

東海大學高齡健康與運動科學研究所

碩士學位論文

Master in Senior Health and Exercise Science

Tunghai University

Master's Thesis



製表人：盧彥均

中華民國 115 年 03 月 12 日製

一、 整體格式建議設定

(一) 版面設定：

「版面配置-邊界-自訂邊界」邊界皆為3公分



(二) 標題樣式：「常用-樣式」

樣式	內容	要求
標題一	包含第 X 章、謝誌、目錄、摘要、附件…等	18 號字粗體 須獨立開啟新的一頁
標題二	包含第 X 節	16 號字粗體
內文	包含在節以下之內容	12 號字

(三) 字型要求

中文：標楷體、英文：Times New Roman

(四) 內文排版

內文及文獻請善用「常用-段落-左右對齊」功能



(五) 論文編號與層次順序

一、 > (一) > 1. > (1) > ①

三、摘要設定

(一) 中文摘要

1. 內容為 12 號字、1.5 倍行高(「常用-段落」如圖 2)
2. 通常包含但不限於：目的 (Purpose)、方法 (Method)、結果 (Results)、結論 (Conclusions)
3. 關鍵詞：(3-5 個 粗體)



(二) 英文摘要

1. 內容為 12 號字，Times New Roman，兩倍行高(「常用-段落」如圖 3)
2. 通常即為中文摘要的翻譯版本

四、 參考文獻設定

(一) 順序：

1. 中文文獻(以作者姓氏筆劃依次排列)
2. 英文文獻(以英文字母順序依次排列)

(二) APA 格式引用重點：

1. 作者姓名格式：姓氏後加縮寫，如 Elavsky, S.
2. 出版年份：置於括弧，例如 (2005).
3. 期刊名稱：斜體，並保留卷號加斜體，但期號不斜體（例如 *Annals of Behavioral Medicine*, 30(2)）
4. DOI/網址：若有 DOI 建議提供（加在期刊末尾），若無則不必強制
5. 論文&期刊&文章的名稱：粗體+斜體

(三) 參考文獻整理軟體

1. 可使用學校提供之 EndNote 書目管理軟體(單機版)協助完成 APA 格式匯入(請勿手動 Key in)，校方連結：

<https://lis.thu.edu.tw/web/news/detail.php?id=712>

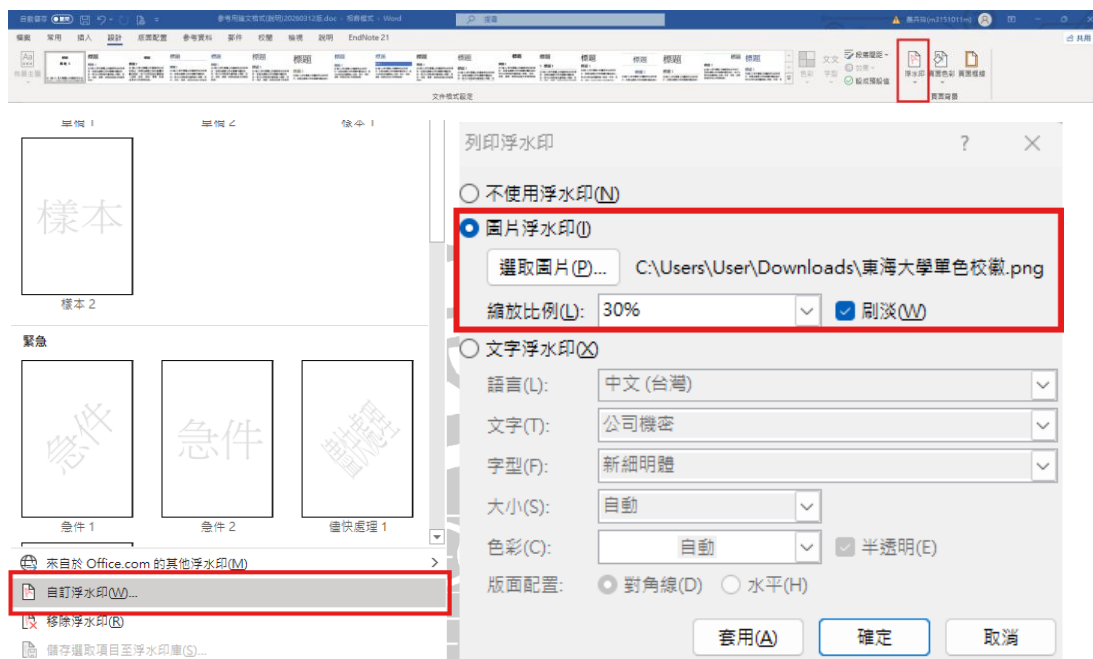
2. 教學手冊可參考

<https://www.sris.com.tw/ts/download/EndNote%2021%20for%20Win%20%E4%B8%AD%E6%96%87%E5%8F%83%E8%80%83%E6%89%8B%E5%86%8A.pdf>

五、 浮水印設定

(一) 加入浮水印方式

1. 「設計-頁面背景-浮水印」



2. 東海大學單色校徽：[png 下載](#)