



求真 · 篤信 · 力行

高齡健康與運動科學研究所

115-1 研究生說明會
2026/09/18



流程說明

- 13:00-13:10 新生簽到、發學生證
- 13:10-13:15 開場致詞
- 13:15-13:40 研究所介紹、師長介紹
- 13:40-14:10 新生自我介紹
- 14:10-14:30 修業說明、課程說明
- 14:30-14:50 選班代、Q&A
- 14:50- 說明會結束



求真 · 篤信 · 力行

師長致詞

TUNG HAI UNIVERSITY

Truth, Faith, Deeds - Truth attained through Faith expressed by Deeds



求真 · 篤信 · 力行

系所簡介

TUNG HAI UNIVERSITY

Truth, Faith, Deeds - Truth attained through Faith expressed by Deeds



求真 · 篤信 · 力行

研究所的起源與使命

【103年：社會需求的萌芽】

因應社會在職人士對健康管理的需求，成立「運動休閒與健康管理進修學士班」，首度將高齡運動休閒設為主要目標。

【109年：專業深化的確立】

在熱烈支持下，成立日間部「高齡健康與運動科學學士學位學程」，將照顧服務員、EMT-1等關鍵證照納入課程，確立培育「高齡運動醫學」專才的清晰定位。

【114年：學術殿堂的建立】

為滿足產業對高階研發與管理人才的迫切需求，正式成立「高齡健康與運動科學研究所」，建構從學士到碩士的完整人才培育體系。

我們為何而來？

1. 回應時代挑戰：

臺灣面對如海嘯般的高齡浪潮，現有醫療體系外的「運動與健康管理」介入，是提升延緩失能的關鍵，也是人才需求的巨大藍海。

2. 填補學術空白：

我們是少數專注於「高齡族群」，並整合「健康科學」與「預防醫學」的研究所，具備高度的獨特性與不可取代性。

3. 承襲東海精神：

秉持東海大學厚實的人文關懷底蘊與卓越的USR社會實踐成果(榮獲《遠見》USR首獎肯定)，我們不僅培育具備專業技能的「技術人才」，更要培養能引領產業、具備國際移動力的「永續促進者」。



求真 · 篤信 · 力行

教育目標與核心素養之對應

教育目標與學生核心素養

—— 培育高齡健康與運動科學領域之專業人才 ——

教育目標

1



培育具高齡健康老化生活型態管理研究能力的**個案管理專業人才**。

2



培育具運動科學實證研究與預防醫學整合能力的**學術及應用型人才**。

3



培育具生活型態醫學政策分析與高齡健康產業創新領導能力的**跨域人才**。

4



培育具國際視野與高齡健康運動科學研究發展能力的**科研人才**。



學生核心素養

1



具備高齡健康運動專業知能與實務應用能力。

2



具備人文關懷與批判思維能力。

3



具備永續思維與社會實踐能力。

4



具備**國際視野**與**團隊領導能力**。



科學研究



健康促進



跨域整合



國際視野



永續發展



求真 · 篤信 · 力行

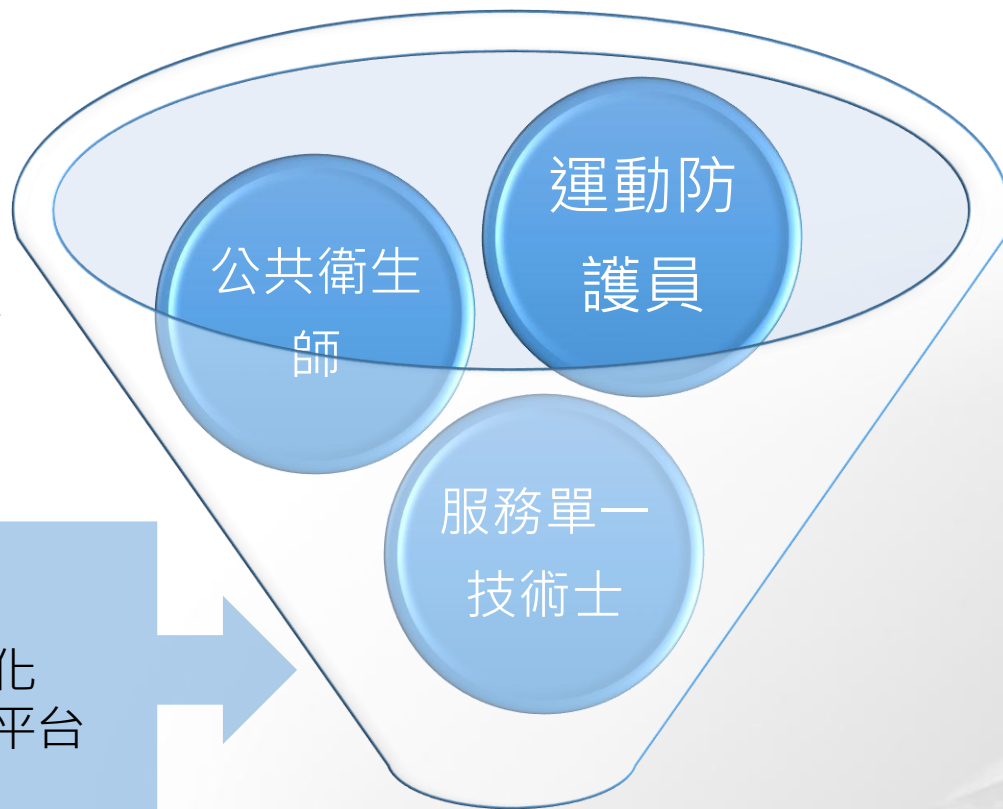
系所整併說明

對接國家政策:

1. 對應政策之專業課程
2. 人才培訓教育平台

全人健康照護:

1. 醫療照護一體化
2. 人才培訓教育平台



深化專業人才:

1. 跨域整合人才
2. 實務能力養成
3. 智慧科技導入

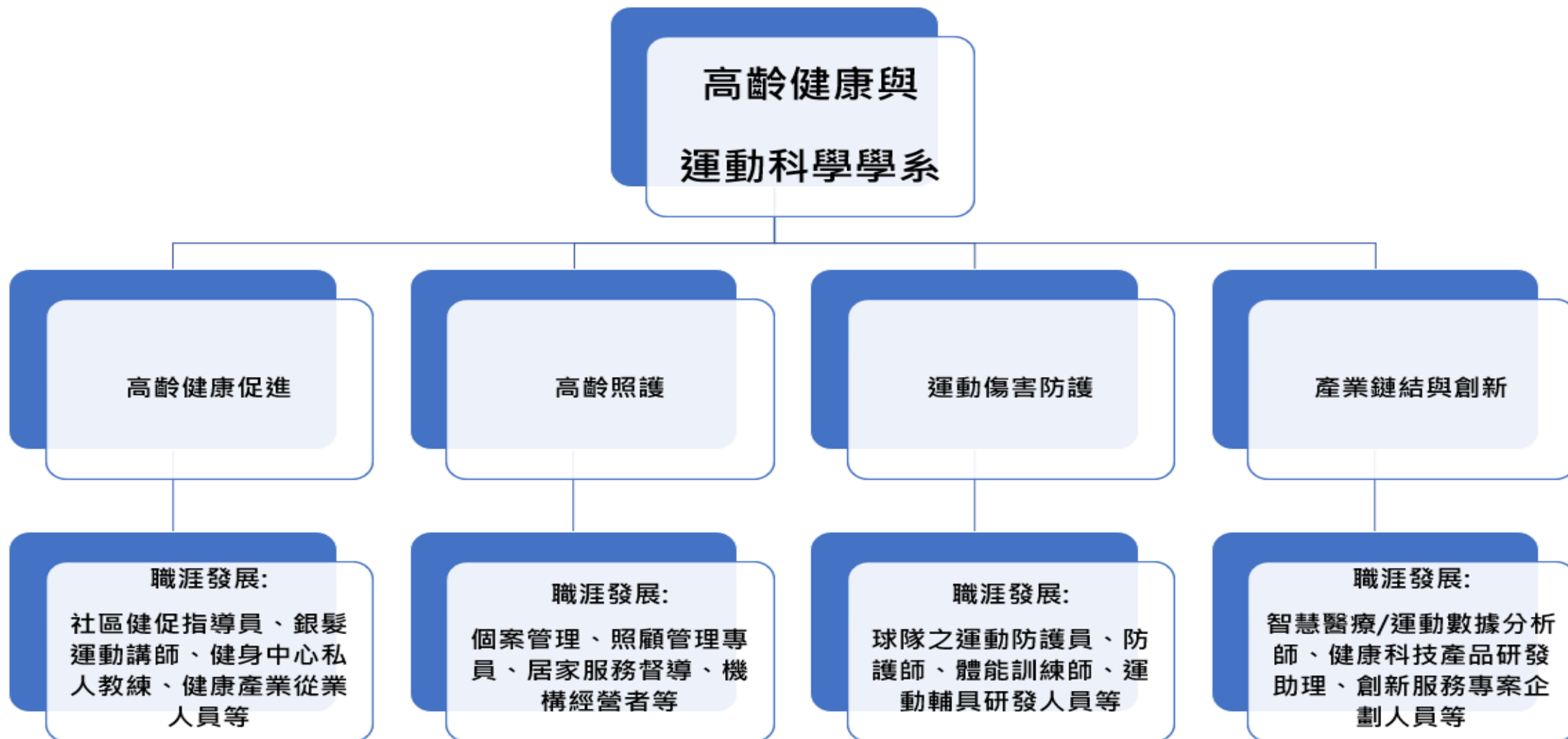


117學年度

合併為「高齡健康與運動科學學系」



高齡健康與運動科學學系的發展面向





求真 · 篤信 · 力行

1+1 > 2：跨域雙主修，打造您的π型超能力



什麼是跨域雙主修？

1. 完成雙方系所的修業規定。
2. 在兩位指導教授的共同指導下，完成一篇結合兩個專業領域的創新論文。
——即可同時取得「兩個碩士學位」！



為什麼要跨域雙主修？

創造獨一無二的專業利基：



健運 + 音樂系：您將成為具備科學實證能力的音樂治療專家。



健運 + 餐旅系：您將是懂得運動營養與特殊膳食設計的高齡餐食設計權威。



健運 + 國貿系：您會是能將臺灣優質健康產品推向國際市場的開拓者。



拓展人脈網絡，激盪創新火花：

您將同時擁有兩個研究所的師資、人脈與資源，在跨領域的環境中，激發傳統單一學科無法想像的創新研究與創業構想。



大幅提升您的職涯天花板：

雙碩士學位不僅是學歷的證明，更是您具備「整合性思考」與「解決複雜問題能力」的最佳保證，讓您在求職與升遷的道路上，擁有絕對的領先優勢。





求真 · 篤信 · 力行

師長介紹

TUNG HAI UNIVERSITY

Truth, Faith, Deeds - Truth attained through Faith expressed by Deeds



師長介紹

學程主任兼所長	吳旻寰教授	專長領域: 高齡醫學、運動科學、醫療科技
---------	-------	-------------------------

老師姓名	專長領域	
林赫 農健學院院長/終身特聘教授	各種腫瘤、內分泌之細胞內訊息傳遞、探討神經分化之分子機制	
蕭新榮 體育室主任/副教授	水域安全與自救、運動技術分析	
劉鵬達 助理教授	復健醫學、高齡健康、運動防護、智慧醫療	
何信弘 助理教授	高齡運動、健康促進、運動管理、體育行政	
林漢斯 助理教授	肌力與體能訓練、高齡者訓練、運動生理學、TRX懸吊式阻抗訓練	
余義箴 助理教授	高齡健康促進、身體活動、運動與健康老化	
吳建志 助理教授	網球、羽球、高爾夫、健康管理與重量訓練、運動教育學	



求真 · 篤信 · 力行

學程主任兼所長-吳旻寰 教授



畢業學校	中國醫藥大學 基礎醫學研究所 博士
專長領域	高齡醫學、運動醫學、運動營養、分子生物學
教學領域	運動生理學與實驗、運動營養學、運動處方、 智慧健康照護實務、病理學、運動生理學
聯絡方式	mhwu@thu.edu.tw 校內分機：37500



求真 · 篤信 · 力行

健運研究所-林赫 終身特聘教授兼農業暨健康學院院長



畢業學校	國立陽明大學 生理學研究所 博士
專長領域	各種腫瘤、內分泌之細胞內訊息傳遞、 探討神經分化之分子機制
教學領域	生理學、細胞生物學、腫瘤生物學、生理藥理學、 內分泌學、神經科學
聯絡方式	hlin@thu.edu.tw@thu.edu.tw 校內分機：37000、37602



求真 · 篤信 · 力行

健運研究所-蕭新榮 副教授兼體育室主任



畢業學校	美國 東華盛頓大學
專長領域	學科：運動生理學、運動訓練學 術科：游泳、高爾夫球、排球
教學領域	水域安全與自救、重量訓練理論與實務
聯絡方式	h178sa@thu.edu.tw 校內分機：30702



求真 · 篤信 · 力行

健運學程-劉鵬達 助理教授



畢業學校	國立中興大學 生醫工程研究所 博士
專長領域	智慧醫療大數據、物理治療、醫材創新與研發、科技輔具、運動防護、生醫訊號處理
教學領域	人體解剖學與實驗、運動防護、科技輔具、科學研究導論、實證醫學
聯絡方式	ethan_liupt@thu.edu.tw 校內分機：37500



求真 · 篤信 · 力行

健運學程-何信弘 助理教授



畢業學校	國立臺灣師範大學 體育學系 博士
專長領域	高齡運動、健康促進、運動管理、體育行政
教學領域	飛鏢、高齡周全性評估、 特殊族群活動設計與安排、研究方法學
聯絡方式	calaw2909@thu.edu.tw 校內分機：37503



求真 · 篤信 · 力行

健運研究所-林漢斯 助理教授



畢業學校	中國文化大學 運動教練研究所 博士
專長領域	肌力與體能訓練、高齡者訓練、運動生理學、籃球、TRX懸吊式阻抗訓練
教學領域	肌貼與肌肉放鬆、整合式照護與管理、運動營養學、人體生理學與實驗
聯絡方式	hanslin0305@thu.edu.tw 校內分機：37503



求真 · 篤信 · 力行

健運學程-余義箴 助理教授



畢業學校	國立臺灣師範大學 體育與運動科學學系
專長領域	高齡者健康促進、建成環境與健康行為、身體活動
教學領域	健身律動、高齡周全性評估、 團體健身概論與實務、健康科學實務講座
聯絡方式	yichien@thu.edu.tw 校內分機：30704



求真 · 篤信 · 力行

健運研究所-吳建志 助理教授



畢業學校	國立師範大學 運動競技學系
專長領域	網球、羽球、高爾夫、健康管理與重量訓練
教學領域	健康科學實務講座、健康產業現況探討
聯絡方式	andy90008@thu.edu.tw 校內分機：30708



求真 · 篤信 · 力行

新生自我介紹

TUNG HAI UNIVERSITY

Truth, Faith, Deeds - Truth attained through Faith expressed by Deeds



求真 · 篤信 · 力行

請介紹名字、畢業學校科系。 有工作者，可介紹服務機構。

許珉慈、涂靜沄、吳欣蓁、楊琇雅、謝宜倫、秦秀蘭、蘇莉婷
葉俐含、張立昕、張菓尹、楊博智、徐正祐、紀文怡、余明倫



求真 · 篤信 · 力行

課程分類、修業說明

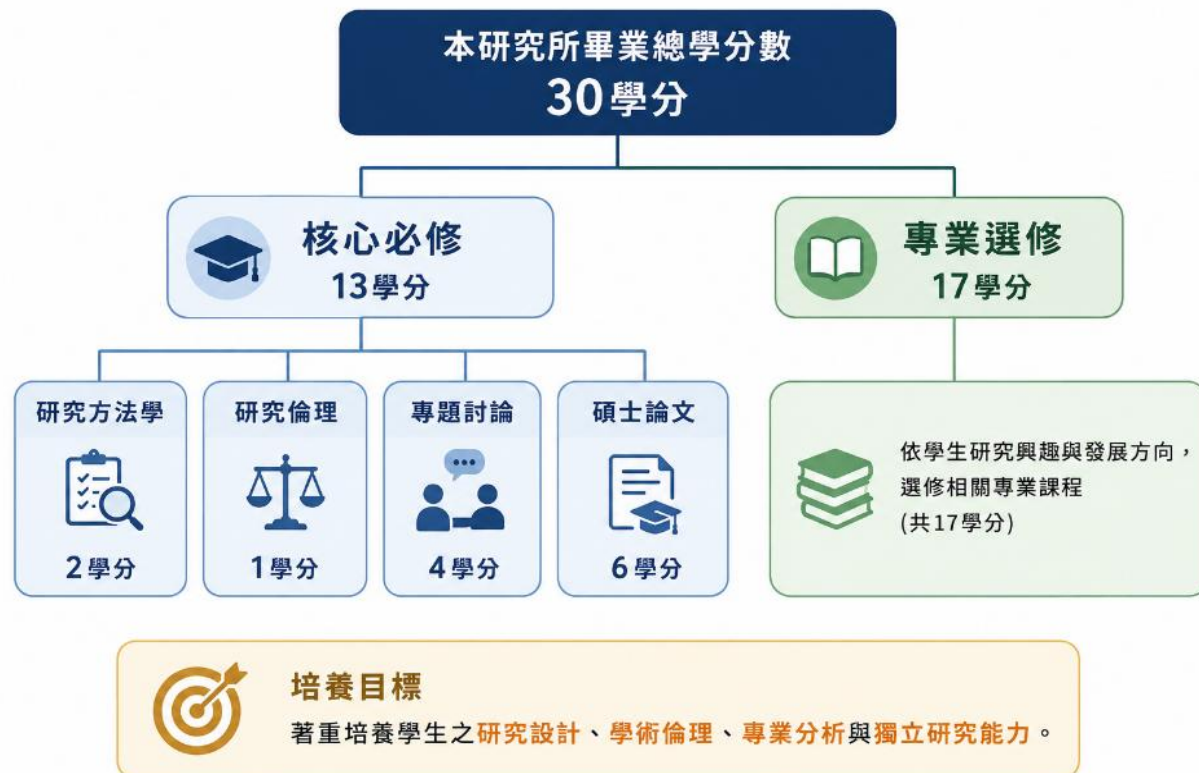


115-1 碩士班修業規定

• 修業年限與學分要求

畢業前需修滿 30 學分

- 研究方法學 2 學分
- 研究倫理 1 學分
- 專題討論 4 學分
- 碩士論文 6 學分
- 選修 17 學分（以本系開課為主）





求真 · 篤信 · 力行

115-1 碩士班修業規定

高齡健康與運動科學研究所 課程地圖

培育具備高齡健康促進、運動科學、健康科技與長期照護管理之跨領域專業人才





115-1課表

必/選	課程名稱	授課教師	上課教室	上課時間	年級	學分數
必修	專題討論 (一)	多位教師合開			碩一	1
	研究方法學	何信弘	AG305-A(農健學院)	周五 08:10-10:00	碩一	2
	專題討論 (二)	多位教師合開			碩二	1
選修	健康科學實務講座	多位教師	AG104(農健學院)	周五 13:10-15:00	碩一	2
	流行病學與疾病防治	許承恩	H207(人文大樓)	周二 10:20-12:10	碩一	2
	健康議題與公共衛生探討	邱慕霖	AG305-A(農健學院)	周五 10:20-12:10	碩一	2
	整合式照護與管理	林漢斯	AG305-A(農健學院)	周五 15:20-17:10	碩一	2

高齡照護與健康科學研究與實務3學分(暑期)：會變成115-2首開課程，屆時列入學分計算



求真 · 篤信 · 力行

重要活動

研究所 健康科學實務講座+大四 專題講座
週五 13:00~15:00

地點：AG104

講座前都會有海報，請留意群組及系網公告

日期	負責老師	說明
115.09.18		研究所說明會/課程概述
115.09.25		中秋節
115.10.02	吳旻寰 主任	講座一：從微脂體到細胞導航：標靶奈米藥物傳輸系統的產學轉譯與臨床應用
115.10.16	林赫 院長	講座二：疾病之現代分子醫學研究簡介
115.10.23	余義箴 老師	講座三：淺談高齡認知功能退化與衰弱
115.10.30	吳建志 老師	講座四：《不只是穿線》——從專業技術到國際賽事，再到創業的網球人生
115.11.06		期中考
115.11.13	劉鵬達 老師	講座五：從功能退化到生活自主：高齡健康中的輔具科技與應用
115.11.14-15		體育年會
115.11.20	林漢斯 老師	講座六：職棒訓練與運科實務
115.11.27	何信弘 老師	講座七



求真 · 篤信 · 力行

重要活動

115.12.04、115.12.11、115.12.18

週五 13:10~17:00

地點：AG104(暫定)

內容：碩二學長姊們報論文前三章，碩一同學共同聆聽



修業規定

1. 學生應於入學後，徵得本所專任教師或高齡健康與運動科學學士學位學程專任教師同意擔任論文指導教授，並於**期中考前**繳交指導教授同意書。
2. 學生選定指導教授後，若因故必須更換指導教授時，應以書面陳請原任、新任指導教授及所長同意，始得更換。
3. 選修課程如需選修外系課程，需徵得指導教授與所長同意，所得學分始得列計。
4. 每位指導教授原則上**不超過3位**學生，歡迎大家多去信邀約老師做討論。
5. 指導老師：本學程或健運研究所專任教師優先、農健學院老師為第二順位



修業規定-必修學術倫理課程

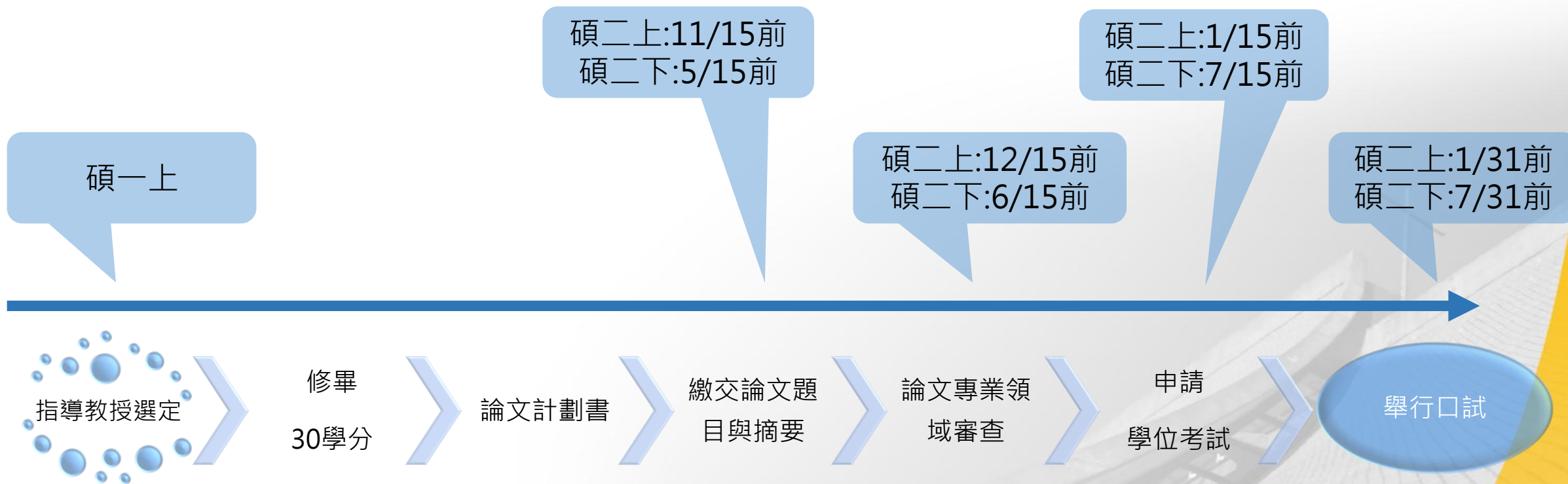
• 申請口試的條件

- 修完本所規定的學分（包含當學期課程）
- [學術倫理教育課程](#)
- 論文題目與摘要通過本所[專業領域審查](#)，學生必須在學位口試 **一個月前** 完成專業領域審查
- 論文初稿經「原創性比對」檢測，相似度需**低於 25%**，並由本人與指導教授簽名
- 論文初稿獲得指導教授同意後，在「學生資訊系統」完成相關申請
- 若口試後當學期學分還沒修完，口試成績最多可保留一年
- 115學年度後(含)入學新進研究生：須參加研討會並於會中完成國際性海報發表(國內辦的可以)



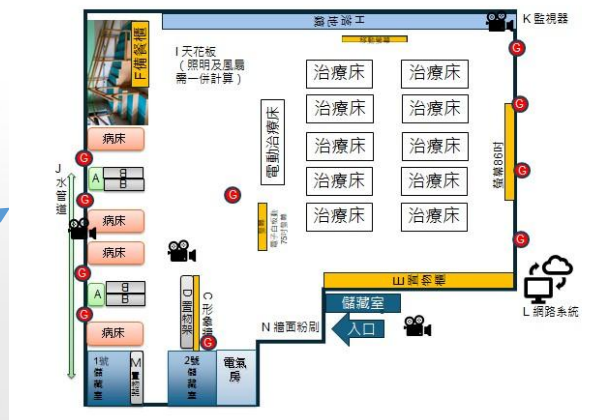
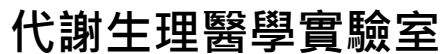
求真 · 篤信 · 力行

修業規定

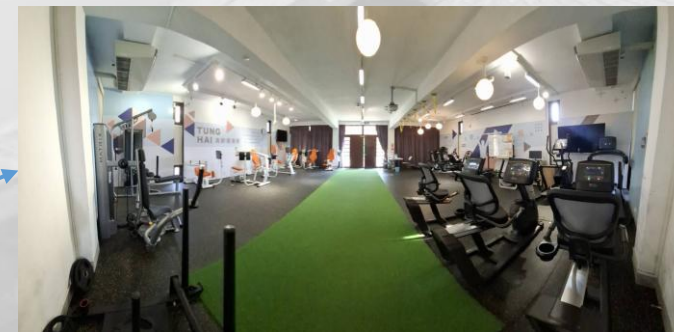




空間資源



銘賢樓-高齡健身房





教室整潔注意

請共同維護教室整潔，每日上課最後一節，請安排值日生打掃教室。

AG305-A 教室復位盤點表

日期：

盤點人：

設備	開啟/移動	關閉/歸位
電燈		
電扇		
冷氣		
電子白板螢幕		
麥克風		
電子講桌電腦		
系統主機		
窗戶		
座位(以圖圈的形式排列)		
垃圾(請確認離場時無留)		

各位同學們好，有鑑於這幾周於共用教室的使用上存有些許問題，故製作此盤點表供各為每周上課完畢後檢核，請每周負責的同學於歸還簽名表、領據、海報的同時繳交此表供系辦盤點使用。避免造成院辦及其他系所的困擾！



求真 · 篤信 · 力行

善用系所網頁



東海大學 | 東海大學高齡健康與運動科學學士學位學程

Tunghai University Bachelor of Science in Senior Wellness and Sports Science(SWSS)

Prospective Students

東海大學首頁

網站地圖

繁體中文

請輸入搜尋文字

搜尋

學程簡介 ▾

師資成員

課程 ▾

招生 ▾

研究所專區 ▾

學生專區 ▾

畢業生專區 ▾

高中生專區 ▾



首頁 / 最新消息 / 最新消息

最新消息

系所公告

課程公告

招生公告

實習/考照

演講/活動

升學/就業

其他事項

榮譽榜

分類

輸入關鍵字搜尋

請選擇類別 ▾

搜尋



2026 大學入門
Response · Ability

日期: 2026-09-09 點閱: 505
單位: 健康與運動學程

2026 大學入門 Response ·
Ability

更多訊息



20260904 仁馨樂活
中心 | 從長照場域...

日期: 2026-09-04 點閱: 359
單位: 健康與運動學程

20260904 仁馨樂活中心 |
從長照場域到高龄產業, ...

更多訊息



20260903 臺日學術
交流 | 日本信州大...

日期: 2026-09-03 點閱: 407
單位: 健康與運動學程

20260903 臺日學術交流 |
日本信州大學 OBA 教授...

更多訊息

本學程 吳庭誼同學
通過
國民體適能指導員 初級

恭賀: 本學程 吳庭誼
同學 通過 國民體適...

日期: 2026-09-02 點閱: 87
單位: 健康與運動學程

恭賀: 本學程 吳庭誼同學 通
過 國民體適能指導員 初級

更多訊息

33

TUNG HAI UNIVERSITY
ained through Faith expressed by Deeds



系辦事項說明

系辦開放時間：周一至周五 08:00-17:30

以下事情拜託各位：

- 養成先上網找資料，真的找不到再詢問的好習慣，很多資訊學校都有公告。
- 盡量不要在下班時間傳訊息問公事，若有急事或聊天OK。
- 使用任一教室後請記得隨手歸位並保持教室整潔，若有借用鑰匙及電卡請於離開前確認電源、冷氣、電燈...等皆已關閉後將電卡及鑰匙歸還，請記得離開時先鎖上後門再從前門反鎖離開，並請不要遺留食物及垃圾，非常感謝。





求真 · 篤信 · 力行

推選班代：秦秀蘭

利於轉達學校資訊



求真 · 篤信 · 力行

Q & A

TUNG HAI UNIVERSITY

Truth, Faith, Deeds - Truth attained through Faith expressed by Deeds



求真 · 篤信 · 力行

停車證申請

一、**以機車申請為主**，若以汽車申請時，每系、所限時及不限時通行證各以二輛為限，通行證核發之總數量，授權各院院長總量管制。

限時通行證，入校時段為：

1. 週一至週五：十六時至翌日八時。
2. 國定及例假日：全日，並於翌日八時前離校。

以一學年為單位

限時通行證，申請費用：汽車600元，機車400元。

不限時通行證汽車4000元，機車2400元。

二、學生申請作業：

1. 個人申請及新辦證者：可個人申請或透過單位經辦人協助處理。申辦需上傳行、駕照電子檔(PDF或JPG檔)。
2. 申請人：<https://thu-verify.mitwit-cre.com.tw/apply/>



求真 · 篤信 · 力行

Thank you

TUNG HAI UNIVERSITY

Truth, Faith, Deeds - Truth attained through Faith expressed by Deeds