東海大學 農業暨健康學院

高齡健康與運動科學研究所

Master in Senior Health and Exercise Science

114 學年度報告書

114 Annual Report

2026年10月製作

目錄

壹、 系所簡介.....0
一、 系所簡介及發展特色.....0
二、 教育目標與核心素養.....2
三、 所長的話.....3
四、 開課情形.....4
貳、 員額及設備.....6
一、 師資狀況及學生數.....6
（一） 師資員額.....6
（二） 學生人數.....6
（三） 專任師資專長與授課領域.....7
（四） 兼任師資專長與授課.....9
二、 學程空間規劃及使用說明.....11
三、 新購或重要圖儀設備.....15
參、 學生學習活動.....17
一、 學生獲獎.....17
肆、 教師獲獎情形.....18
一、 國內獲獎.....18
伍、 教師研究/產學成果.....19
一、 研究計畫.....19
二、 出席國內外會議/演講情形.....20
（一） 出席國際學術活動會議.....20
（二） 國內外演講活動.....20
三、 辦理國內/國際研討會.....21
四、 發表研討會論文.....23
五、 發表期刊論文.....23
陸、 國際交流活動.....24
一、 海外學者來訪.....24
柒、 專題報導.....26
一、 專題講座.....26
二、 相關計畫執行.....29
三、 參訪活動.....32
四、 水肺潛水考照培訓.....33
五、 初級救護技術員(EMT-1)培訓課程.....34
捌、 新聞報導.....35
玖、 職涯發展-畢業生流向.....41
壹拾、 年度捐款情形.....41

壹、 系所簡介

一、 系所簡介及發展特色

高齡健康與運動科學研究所於民國 114 學年度正式成立並開始招生，為全國首創以預防醫學為核心發展理念之研究所。因應臺灣邁入超高齡社會，研究所整合高齡健康促進、運動科學、高齡照護、智慧醫療及人工智慧物聯網（AIoT）等跨領域專業，致力於培育兼具理論、實務與創新研發能力之高階人才。

本所強調以預防醫學為基礎，透過運動介入、健康促進及科技應用，提升高齡者健康、延緩失能及促進健康老化。同時結合校內智慧健身房與社區健康據點，建立完善的教學、研究與實作場域，並與醫療機構、長照單位及中部地區產業密切合作，打造產學合作與跨域創新的研究平台，培育能因應未來高齡社會需求之專業人才。

（一） 成立緣起

1. 回應超高齡社會的健康照護需求

臺灣人口結構快速老化，高齡者健康維護、功能維持及健康老化已成為社會關注的重要議題。本所因應高齡社會發展需求，聚焦高齡健康促進、疾病預防及延緩失能等研究方向，積極投入相關學術研究與實務應用，提升高齡健康照護之研究能量。

2. 建立預防醫學導向之研究架構

本所以預防醫學作為核心發展方向，強調健康促進、運動介入、健康管理及功能維持等理念，發展高齡健康相關研究，並結合不同專業領域共同探討高齡健康議題，建立兼具科學實證與臨床應用價值之研究架構。

3. 整合跨領域研究資源

結合高齡照護、運動科學、健康促進、復健科學、人工智慧及物聯網（AIoT）等領域，建構跨專業合作平台，促進教師跨領域合作研究，推動智慧健康管理、健康科技及創新照護模式之發展，提升研究成果之整合與應用價值。

4. 建構理論與實務並重的培育環境

本所積極建置智慧健身房及健康促進實作場域，並結合周邊社區健康據點、醫療院所及長照機構，提供學生完整的實務學習與研究環境。透過實地服務、健康促進活動、社區研究及臨床合作，讓學生將專業知識落實於實務應用，提升問題解決能力及社會服務精神。

5. 推動產學合作與研究成果轉譯

積極鏈結中部地區醫療院所、健康照護機構及相關產業，透過共同研究、專題計畫、技術交流及企業合作，促進研究成果轉化為智慧健康科技、創新輔具及照護服務模式，提升學術研究對產業及社會之貢獻。

（二）人才培育

本所以「預防醫學、運動科學、智慧科技及高齡照護」為人才培育主軸，建立理論與實務並重之課程架構，培養具備跨領域整合能力、創新研發能力及社會實踐能力的高階人才，期能成為推動高齡健康促進及智慧照護發展的重要專業人才。

1. 建立跨領域專業知能

課程內容涵蓋預防醫學、高齡健康、運動科學、高齡照護、健康促進、智慧科技及研究方法等核心領域，強調不同專業知識之整合與應用，協助學生建立完整的專業基礎，並培養跨領域思考能力。

2. 培養研究設計與學術能力

透過研究方法、統計分析、學術論文寫作及專題研究等課程，培養學生獨立研究能力，鼓勵參與教師研究計畫、學術研討會及研究成果發表，提升研究設計、資料分析及學術寫作能力。

3. 強化智慧科技應用能力

結合人工智慧物聯網（AIoT）、智慧穿戴裝置、生理感測、健康監測及數據分析等技術，培養學生運用科技解決高齡健康問題之能力，並鼓勵投入智慧健康管理、創新輔具及智慧照護設備等研究與開發。

4. 落實實務應用與場域學習

依託智慧健身房、社區健康據點、醫療院所及長照機構等合作場域，提供健康評估、運動介入、健康促進及專題研究等實作機會，培養學生將研究成果應用於實務場域之能力，強化理論與實務整合。

5. 拓展產學合作與國際視野

透過企業參訪、產學合作計畫、跨校研究合作及國內外學術交流活動，協助學生掌握高齡健康產業發展趨勢，提升跨領域合作能力、國際視野及專業競爭力，培育兼具研究能力與實務素養之高階人才。

（三）發展特色

高齡健康與運動科學研究所以預防醫學為發展核心，整合高齡健康、運動科學、高齡照護及人工智慧物聯網（AIoT）等跨領域專業，建構兼具教學、研究、實務與產學合作之發展模式。研究方向聚焦於高齡健康促進、疾病預防、運動介入、健康老化及智慧照護

等重要議題，並結合跨領域研究團隊，發展具實證基礎與臨床應用價值之研究成果，提升高齡健康照護品質及健康管理效益。

本所積極建置智慧健身房與高齡健康實證研究場域，結合社區健康據點、醫療院所及長期照護機構，提供健康評估、運動介入、成效追蹤及研究驗證等多元應用環境，強化教學、研究與實務之連結。同時，持續深化與中部地區醫療機構、健康照護產業及智慧科技企業之合作，透過企業參訪、專題研究、產學合作及技術交流等方式，促進研究成果轉譯與創新應用，打造兼具研究能量、實務應用及產業鏈結特色之高齡健康與運動科學研究平台。

二、 教育目標與核心素養

（一） 教育目標

1. 培育高齡健康與運動科學研究人才。
2. 培育高齡健康與運動科學管理及運用人才。
3. 培養兼具人文素養與博雅思維之專業人才。

（二） 核心素養

1. 具備高齡健康運動專業知能與實務應用能力。
2. 具備人文關懷與批判思維能力。
3. 具備永續思維與社會實踐能力。
4. 具備國際視野與團隊領導能力。



三、 所長的話



隨著全球人口結構的急速轉變,「健康老化」與「預防醫學」已成為國家核心競爭力與社會發展的關鍵命題。作為台灣高等教育的領航者之一，東海大學憑藉穩健的財務體質、卓越的國際排名以及豐沛的校友資源，不僅在人文與環境素養上享有「全台最美大學」的盛譽，更具備完善的跨學院與國際化優勢，提供多元且具深度的學術發展土壤。

在這樣優質且「以學生發展為主體」的校園文化與和諧友善的教學研究環境中,「高齡健康與運動科學學士學位學程與研究所」正以前瞻的格局，立足於國內外趨勢的浪頭。

本所／學程的設立初衷，便是打破傳統學科界限，建構涵蓋「老人醫學 X 運動科學 X 公衛健康」的跨領域專業體系。今年度，我們進一步將國際矚目的「生活型態醫學（Lifestyle Medicine）」深度融入教學與研究藍圖，從日常生活的介入出發，關注全人健康的多維度面向，致力於建立科學化、系統化的健康長壽專業養成模式，讓本系所成為台灣推動預防醫學與健康老化的重要智庫與人才搖籃。

在全體師生的不懈努力下，我們的教育不僅強調學術扎根，更看重實務應用與職場競爭力。目前，本系所學生皆能在完整的課程規劃下，順利取得三大領域，運動傷害防護員、照顧服務員、公共衛生師三者的專業證照考照資格；同時，我們與國內廣大的頂尖健康產業、醫療機構與科技企業建立了穩固且多元的實習與產學合作管道，真正達成學用合一。

高鏈結度的產業前景與專業充實的教學內容，轉化為極佳的辦學口碑。近年來，在少子化的挑戰下，本所不僅年年保持滿招，碩士班與大學部的報考人數更呈逐年攀升的強勁勢頭，顯示社會各界與年輕學子對本系所核心價值的高分認同。

鑑於蓬勃的發展能量與社會需求，目前本所申請升格為「學系」之案已正式送交教育部審核，邁向新的里程碑。未來，我們將持續改善並精進教學研究軟硬體，善用東海大學強大的校友網絡與國際化條件，與國際前沿的運動健康與老年醫學研究機構密切接軌。

我們堅信，在充滿人文關懷與自然美景的校園裡，透過溫暖而嚴謹的師生互動，定能持續培育出具備創新思維、科學實證與社會關懷的高階高齡健康與運動科學專業人才，為台灣乃至全球的高齡健康藍圖，貢獻屬於東海人的關鍵力量。

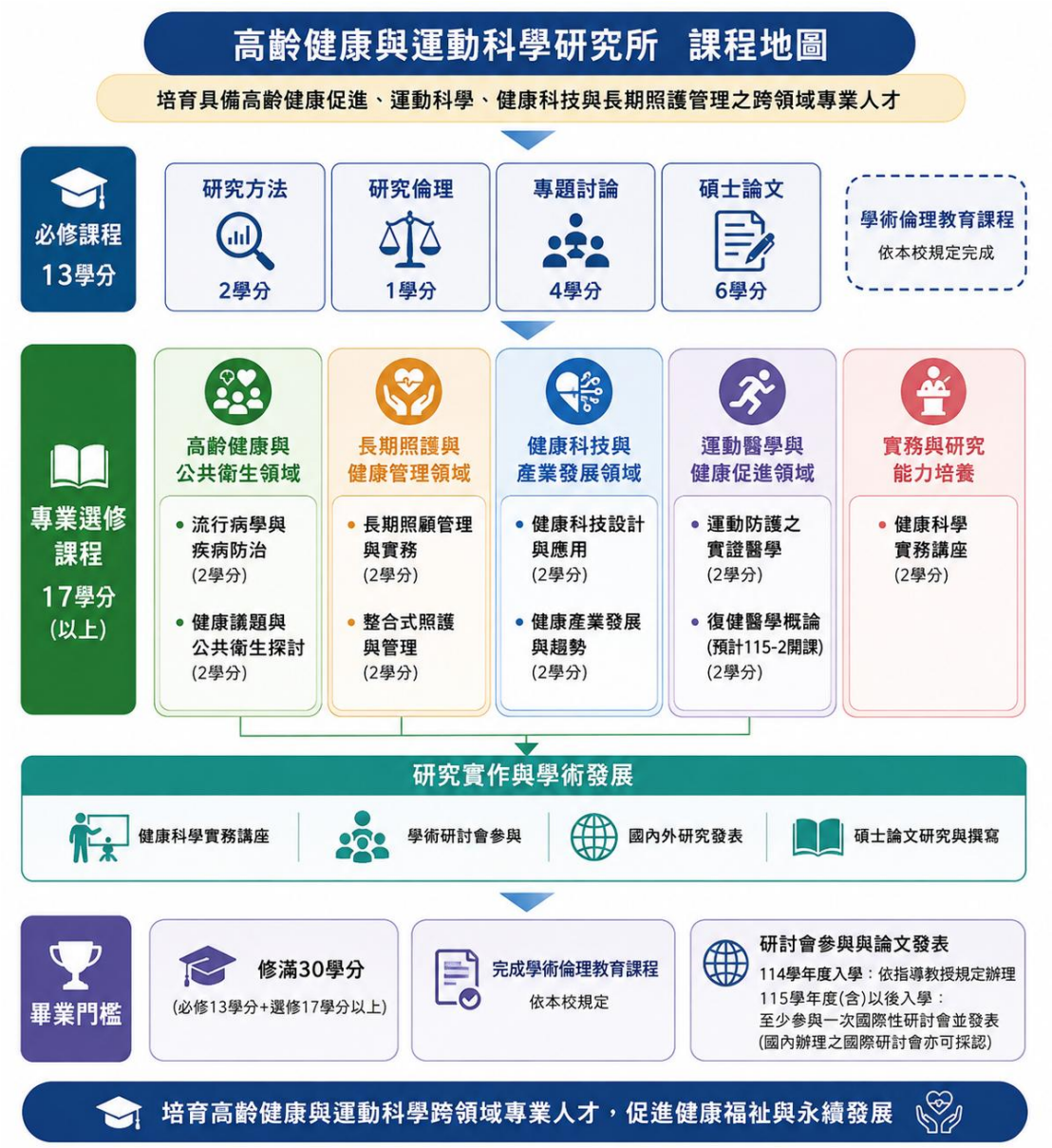
吳旻寰 所長暨全體師生

東海大學高齡健康與運動科學研究所

四、 開課情形

（一） 課程地圖

本所課程規劃以「研究能力培養」、「高齡健康照護」、「健康科技應用」、「運動與預防醫學」及「長期照護管理」五大核心領域為主軸，透過必修課程建立研究基礎，並依學生研究方向搭配專業選修，培養具備跨領域整合能力之高齡健康與運動科學專業人才。



（二） 課程規劃

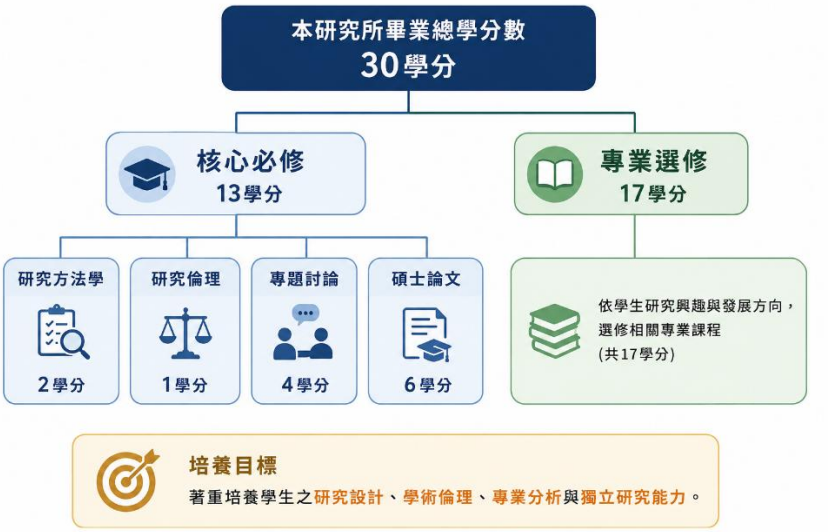
114 學年度本所共規劃 12 門課程、21 學分（未含碩士論文 6 學分），上、下學期各開設 6 門課程，分別為 11 學分及 10 學分。課程規劃以研究能力培養為基礎，結合高齡健康促進、公共衛生、長期照護、健康科技、運動醫學及健康產業等專業領域，兼顧理論知識、實務應用與學術研究，透過專題討論、健康科學實務講座及碩士論文研究等課程，強化學生跨領域整合、研究分析與實務應用能力，培育符合高齡健康與運動科學發展需求之專業人才。

專業選修課程涵蓋健康科學、公共衛生、健康管理、長期照護、健康科技及運動健康等領域，包括健康科學實務講座、流行病學與疾病防治、健康議題與公共衛生探討、整合式照護與管理、長期照顧管理與實務、健康科技設計與應用、運動防護之實證醫學及健康產業發展與趨勢等課程，提供學生多元學習方向，培養跨領域整合能力與健康產業實務應用能力。

未來將依據健康科學領域發展趨勢、產業需求及學生學習需求，持續規劃與增設多元化專業課程，強化課程內容之完整性與前瞻性，培養學生具備跨領域整合、研究創新及健康實務應用能力，以因應未來健康產業與相關專業領域之發展需求。

（三） 畢業門檻

本研究所畢業總學分數為 30 學分，課程規劃包含核心必修 13 學分及專業選修 17 學分。核心必修課程包含研究方法學 2 學分、研究倫理 1 學分、專題討論 4 學分及碩士論文 6 學分，著重培養學生之研究設計、學術倫理、專業分析與獨立研究能力。



貳、 員額及設備

一、 師資狀況及學生數

（一）師資員額

高齡健康與運動科學研究所於114學年度第一學期編制有3名專任教師及1名行政人員，114學年度第二學期新增林赫終身特聘教授兼農業暨健康學院院長及1名行政人員，共4名專任教師及2名行政人員，為符合生師比相關規定，另由體育室支援借調5名專任教師，協助體育與體能訓練相關課程之教學工作。

此外，為強化學生於高齡健康、運動科學及相關專業領域之學習成效，部分課程聘請多位具豐富實務經驗之校外教師及產業界專家擔任兼任教師，共同參與課程教學，以提升理論與實務結合之教學品質。

	114學年度第1學期		114學年度第2學期	
	專任	兼任	專任	兼任
教授	1	0	2	1
副教授	2	0	2	0
助理教授	4	2	5	2
講師	1	0	0	0
小計	8	2	9	3

（二） 學生人數

114學年度第1學期本所註冊學生總數為14人，其中男性6人、女性8人；第2學期註冊學生總數為15人，其中男性5人、女性10人。下學期因有2位於甄試入學階段已確定錄取而申請提早入學之學生，但亦有1位學生申請休學，故於註冊人數上有異動。

	114學年度第1學期			114學年度第2學期		
年級	男	女	小計	男	女	小計
一	6	8	14	5	10	15
二	本所目前為第一屆，尚未有碩二					
小計	6	8	14	5	10	15

（三） 專任師資專長與授課領域

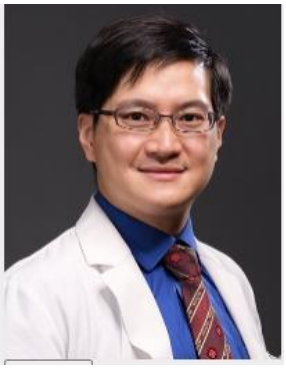
本所 114 學年各專任教師學歷、研究專長與授課領域如下：

	吳旻寰 教授兼學程主任	
	最高學歷	中國醫藥大學 基礎醫學研究所博士
	授課領域	運動營養學、運動處方與課程設計、營養學、智慧健康照護實務、病理學、運動生理學
	研究專長	高齡醫學、運動科學、醫療科技
	林赫 終身特聘教授兼農業暨健康學院院長	
	最高學歷	國立陽明大學 生理學研究所 博士
	授課領域	生理學、細胞生物學、腫瘤生物學、生理藥理學、內分泌學、神經科學
	研究專長	各種腫瘤之細胞內訊息傳遞及藥物作用、內分泌之細胞內訊息傳遞、探討神經分化之分子機制
	蕭新榮 副教授兼體育室主任	
	最高學歷	美國東華盛頓大學(EWU) 體育系
	授課領域	游泳、健康體適能、高爾夫、網球
	研究專長	水域安全與自救、重量訓練理論與實務
	盛世慧 副教授	
	最高學歷	國立臺灣體育大學 教練研究所
	授課領域	籃球、運動訓練、健走
	研究專長	運動生理學、運動訓練、核心與阻力訓練、籃球運動訓練、健走運動

	吳佳敏 助理教授	
	最高學歷	國立雲林科技大學 工業工程與管理系 博士
	授課領域	生物統計學、流行病學、人體生理學與實驗、失智症照護與實務、照顧服務
	研究專長	護理學、醫療品質管理、健康促進、生物統計、人工智慧、實驗設計
	劉鵬達 助理教授	
	最高學歷	國立中興大學 生醫工程研究所 博士
	授課領域	肌貼與肌肉放鬆、特殊族群活動設計與安排、科學研究導論、整合式照護與管理
	研究專長	復健醫學、高齡健康、運動防護、智慧醫療
	余義箴 助理教授	
	最高學歷	國立臺灣師範大學 運動與休閒學院體育與運動科學學系博士
	授課領域	健身律動、高齡周全性評估、團體健身概論與實務
	研究專長	高齡健康促進、身體活動、運動與健康老化
	吳建志 助理教授	
	最高學歷	淡江大學 教育領導與科技管理 博士
	授課領域	健康產業現況探討
	研究專長	網球體能訓練與技戰術分析、運動教育學、創新運動教育科技、戰繩

	謝孟宏 助理教授	
	最高學歷	國立臺灣體育運動大學 競技運動學系
	授課領域	健康管理與重量訓練、羽球、健康體適能
	研究專長	肌力與體能訓練、田徑、羽球

（四） 兼任師資專長與授課

	邱慕霖 兼任助理教授	
	最高學歷	中國醫藥大學公共衛生學系博士
	現職單位	百聯醫學編譯有限公司
	授課科目	健康議題與公共衛生探討
	楊勝傑 兼任助理教授	
	最高學歷	國立清華大學 工業工程與工程管理博士
	現職單位	財團法人自行車暨健康科技工業研究發展中心 工程師
	授課科目	健康科技設計與應用
	許承恩 兼任助理教授	
	最高學歷	國立陽明大學 臨床醫學研究所
	現職單位	台中榮民總醫院骨科
	授課科目	肌動學

	葉建賢 兼任助理教授	
	最高學歷	成功大學 生物醫學工程研究所
	現職單位	壹鏡科技股份有限公司
	授課科目	健康科技創新設計與應用
	趙淑員 兼任教授	
	最高學歷	University of San Diego 護理 博士
	現職單位	弘光科技大學 護理系(所) 特聘教授
	授課科目	長期照顧管理與實務

二、 學程空間規劃及使用說明

（一） 空間規劃概述

本研究所搭配學程依據「高齡健康與運動科學」之教學特色、研究發展方向及人才培育需求，規劃多元且具功能性的教學、實作、研究及行政空間，目前主要空間包括肌肉實驗室 1 間、高齡照服與復健賦能中心 1 間、高齡健身房 1 間、排課教室 1 間、專任教師研究室 3 間及學程暨研究所辦公室 1 間。各項空間依其功能進行配置，提供研究生進行專業課程學習、實務操作、研究訓練及學術交流之完整學習環境。

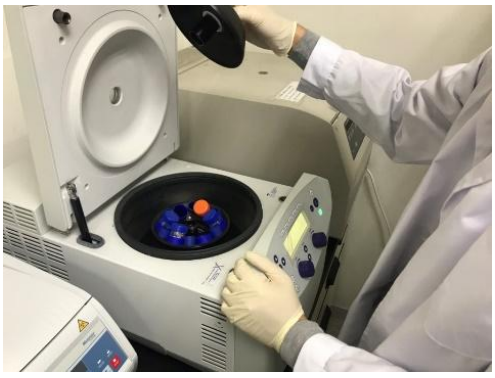
研究所空間規劃以「專業深化、實務應用、研究發展、師生合作及學術交流」為核心，建構兼具理論學習、實務操作與研究實踐之教學環境。研究生可運用相關空間進行課程學習、專業技能訓練、研究資料蒐集與分析、實驗操作及論文研究，逐步深化高齡健康、運動科學、健康促進、照護及復健賦能等領域之專業知能與研究能力；教師亦可透過完善之教學與研究空間，推動學術研究、研究計畫、教學創新及師生研究合作。

未來研究所將持續依據研究發展方向、研究生學習需求及高齡健康產業與學術研究趨勢，適時檢視與調整空間配置及設備使用效能，強化研究、教學、實務應用及跨領域合作功能，持續營造安全、友善、專業且具研究導向之學習環境，以支持研究所高階專業人才培育及研究發展目標之落實。

（二） 各空間說明

1. 肌肉實驗室（BS208）

肌肉實驗室主要提供本研究所高齡健康與運動科學相關課程之教學、實作及研究使用，作為研究生進行實驗操作、研究設計、資料蒐集與分析之專業場域。透過實驗室之設備與空間規劃，研究生可將課程所學之生物、健康及運動科學相關理論應用於實際研究，培養實驗操作、科學分析及問題解決能力並深化研究生對人體生理、肌肉功能及運動科學相關議題之專業知能，並提升其獨立研究與實務應用能力。

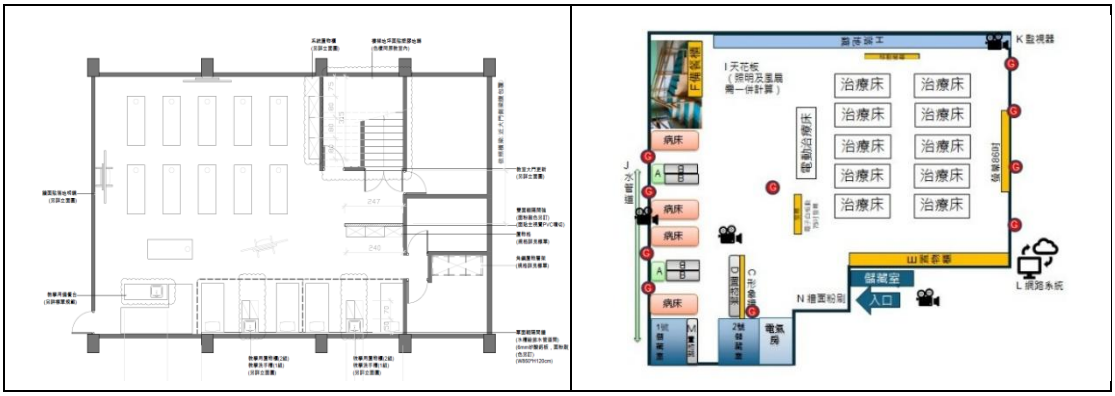




2. 高齡照服與復健賦能中心(MD2102)-建置中，115 學年度完成

預計作為本研究所重要之實務學習場域，以「從做中學」為規劃理念，主要提供高齡照顧、健康促進、功能維持及復健賦能等相關課程之實作與自主學習，並作為課程教學、實習及專業活動之重要空間。

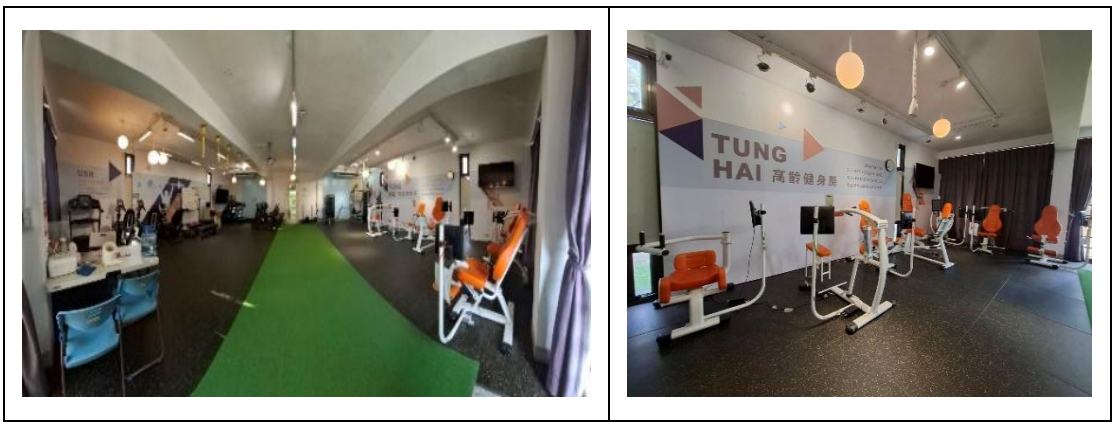
透過相關情境的模擬與實務操作，學生可將課堂所學之專業知識實際應用於不同情境，進行照護技能、功能促進及復健相關技能之練習，累積實務經驗，培養專業操作、問題處理及實務應用能力，強化理論與實務之銜接，提升學生面對高齡服務與健康照護實務工作的專業能力。



3. 銘賢樓-高齡健身房(MS101)

為本研究所因應高齡健康促進與運動科學發展所建置之專業實作場域，除作為高齡運動、體適能及健康促進相關課程之教學空間外，亦開放高齡者參與運動及健康促進活動，形成結合教學、實務服務與研究應用之場域。研究生可在教師指導下，運用運動器材及相關評估工具進行高齡者運動指導、體適能活動及功能表現觀察，將專業知識應用於實際服務情境，深化對高齡者運動訓練、身體功能維持及健康促進之理解。

此外，高齡健身房亦可配合研究計畫、學生論文及相關專題進行資料蒐集與實務觀察，協助研究生累積高齡運動介入及健康促進之研究經驗。



4. 專任教師研究室(MSE201、MSE202、MSE204、MD1613)

設置專任教師研究室 4 間,提供教師進行學術研究、研究計畫執行、教學準備及學生學習輔導等工作，兼具教學、研究與師生交流功能。研究室除作為教師進行個人研究、研究計畫及課程教材準備之工作空間外，亦提供學生專題研究指導、課業與學習諮詢及師生學術討論之場所，促進教師與學生之間的互動與交流。透過研究與教學活動的結合，協助學生深化專業知識、培養研究與自主學習能力，並營造良好的師生互動及學術交流環境。

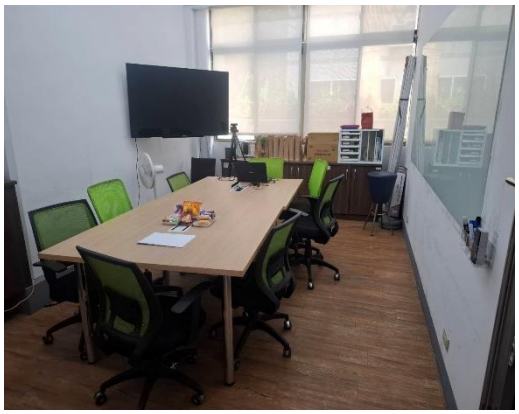
<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
</table>

5. 學程暨研究所辦公室 (LAN107)

為本學程及研究所行政運作之主要空間，辦理日常行政、教學協調、學生事務及各項業務推動，並作為師生聯繫與行政服務之重要窗口。辦公室亦負責課程與學術活動之行政協調、研究計畫相關事務、文件資料管理及各項業務執行，維持教學、研究與行政工作之順利運作。

另設置 PBL 學習與會議空間，因應研究所教學及學術活動需求，可用於研究議題研討、論文討論、課程規劃、師生會議及學術交流等。透過彈性化的空間運用，增進師生之間的交流互動，並促進研究生自主學習、團隊討論與研究合作，營造兼具行政服務、教學交流及研究發展功能之學習環境。





6. 排課教室(LAN202、AG305-A)-與教務處及農健學院借用

為本研究所向教務處及農健學院借用之教學空間，依研究所課程安排及教學需求使用，辦理專業課程講授、學術討論、分組研討及研究成果交流等活動。教室空間可依不同課程性質彈性調整，滿足研究生專業學習與學術活動之需求，亦可配合研究生專題研究、論文討論及師生學術交流等活動使用，促進研究生之專業知識深化與研究思維養成。藉由課堂討論、議題研討及團隊交流，培養研究生獨立思考、問題分析、溝通協作及學術表達能力，強化其專業學習與研究發展基礎。





三、 新購或重要圖儀設備

（一） 114 學年度 健運研究所 新購圖儀設備

為完善教師教學與研究環境，持續充實教學及研究相關設備，包含 27 吋螢幕 3 台、個人電腦主機 1 套、平板電腦 1 台及筆記型電腦 1 台，提供教師及新到任教師進行課程準備、數位教材展示、研究資料處理、數據分析及學生研究指導等工作使用。

透過完善的資訊設備建置，提升教師教學與研究工作的便利性及效率，支援多元教學場域與數位教材應用，並強化研究資料分析及研究計畫執行能力。同時，設備亦可支援學生學習、研究訓練及專業指導，逐步建構穩定且具數位化發展能力之教學與研究環境，提升整體教學品質及研究能量。

教學課程儀器設備	數量	教學課程儀器設備	數量
個人電腦主機（intel i7-14700）	1 台	護眼電腦螢幕 27 吋	3 台
筆記型電腦（14 吋 intel Core Ultra 7）	1 台	平板（IPad Pro 11 吋）	1 台









（二） 新採購設備說明

1. 27 吋螢幕 3 台

114 學年度採購 27 吋螢幕 3 台，主要提供教師及工作人員於教學準備、研究資料整理、數據分析及行政作業時使用。透過較大的螢幕顯示空間，方便教師同時檢視課程教材、研究文獻、資料及分析結果，提升教學與研究工作的便利性與效率。

效益：設備可支援教師課程教材準備、研究資料處理及數據分析等工作，提供較完整之資訊呈現與分析環境，提升教學及研究效率，並間接強化學生接受專業指導及參與研究活動之品質。

2. 個人電腦主機 1 套

114 學年度採購個人電腦主機 1 套，主要提供新到任教師進行課程教學、研究資料處理、數據分析及學生研究指導等工作使用。設備可支援教師進行教材製作、研究計畫執行及相關資料分析，作為教學與研究工作之基礎資訊設備。

效益：設備可支援教師教學、研究及學生指導等多元工作，提升資料處理與研究分析效率，並協助建立完善之教學與研究環境，強化學生研究學習及專業能力培養。

3. 平板電腦 1 台

114 學年度採購平板電腦 1 台，主要提供教師進行課程教學、數位教材展示及教學活動使用。設備具備攜帶便利及操作彈性，可配合不同教學場域進行教材操作、資料展示及學習活動引導，增加教學活動之機動性與互動性。

效益：設備可支援數位教材應用及互動式教學，提升教學方式之彈性，並提供學生更多元之學習與課堂互動機會，配合研究所數位化及跨域教學發展需求。

4. 筆記型電腦 1 台

114 學年度採購筆記型電腦 1 台，主要提供新到任教師進行課程教學、教材準備、研究資料整理及研究分析等工作使用。設備具備良好之可攜性，可配合校內外不同教學及研究場域進行彈性運用，支援教師辦理研究計畫、學生研究指導及相關教學活動。

效益：設備可提升教師教學與研究工作的便利性及機動性，支援不同場域之教學與研究需求，並透過完善資訊設備，增進學生接受專業指導及參與研究活動之機會，協助建立穩定之教學與研究環境。

參、 學生學習活動

一、 學生獲獎

獎學金得獎情形(含項目、人數、金額等)

獎學金名稱	學生姓名
東海大學學生宿舍棟長助學金	余芷瑄
東海大學原住民學生優秀獎學金	涂靜沄
東海大學研究生獎助學金	楊琇雅、謝宜倫、許珮慈、張芙語、蔡依婷、李怡真、蔡炘廷、劉曉丹、余芷瑄、朱昱榛、李寒菁、陳允承、廖振暘、吳恩瀚
東海大學優秀新生入學獎勵	許珮慈、張芙語、蔡依婷、李怡真、蔡炘廷、劉曉丹、余芷瑄、朱昱榛、李寒菁、陳允承、廖振暘、吳恩瀚

肆、 教師獲獎情形

一、 國內獲獎

本年度教師於創新研發與專業實務應用方面表現優異，劉鵬達老師參與「2025 台灣創新技術博覽會發明競賽」，以作品「注射器抽送裝置」榮獲競賽金牌獎肯定。該成果不僅展現教師於醫療輔助設備研發領域之創新能量與技術整合能力，也反映本所在健康科技應用與實務導向研究上的發展成果。

本次獲獎作品結合跨領域團隊合作，將臨床需求、工程設計與健康照護應用相互整合，具體呈現創新技術在提升醫療操作便利性與安全性方面的應用潛力。透過參與全國性發明競賽並獲得高度肯定，除提升本單位於健康科技與創新研發領域之能見度外，亦彰顯教師在產學合作、技術創新及實務應用推動上的專業實力，進一步強化本所於高齡健康與運動科技相關領域之發展特色與競爭力。

獲獎老師	競賽名稱	獲獎作品名稱	參與名單	獎項名稱
劉鵬達	2025 台灣創新技術博覽會發明競賽	注射器抽送裝置	劉鵬達、楊宗翰 魏大森、程德勝	金牌



伍、 教師研究/產學成果

一、 研究計畫

本年度教師積極爭取政府部會及相關機構計畫資源，在學術研究、人才培育、產學合作及社會實踐等面向皆獲得豐碩成果，計畫來源涵蓋國家科學及技術委員會、教育部、教育部體育署、臺中市政府衛生局及產業研究機構等單位，顯示本所教師具備良好的研究能量與計畫執行能力。

計畫內容涵蓋高齡健康促進、智慧健康照護、人工智慧輔助醫療、運動科學應用、課程創新轉型、國際學術交流及大學社會責任實踐等多元領域。其中，高齡照護與智慧科技結合相關議題成果尤為突出，包含高齡族群吞嚥障礙 AI 輔助診斷、智慧物聯網老人運動數位照護、銀髮健身俱樂部營運及跨國運動健康促進合作等計畫，充分展現本所在高齡健康與運動科學領域之特色與發展方向。

此外，教師亦積極投入體育活動推廣、場館營運、競技運動發展及教學創新研究，透過跨領域合作與產官學資源整合，持續提升教學品質、研究能量及社會服務成效，強化本所於高齡健康與運動科學領域之專業影響力與發展競爭力。

編號	姓名	計畫名稱	補助單位	補助金額
1	吳旻寰	2026 年第 21 屆全國體育運動學術團體聯合年會暨國際學術研討會	國家科學及技術委員會	450,000
2	盛世慧	114 學年度大專校院足球聯賽參賽補助	中華民國大專院校體育總會	300,000
3	吳旻寰	115 年銀髮健身俱樂部後續營運計畫	臺中市政府衛生局	300,000
4	林赫	邀請國際科技人士短期訪機關-David Craik 教授(林赫)	國家科學及技術委員會	
5	林赫	115 高教深耕:0-6 農健學院課程轉型接軌(含院 OKR 推動)	教育部	
6	蕭新榮	114 年教育部體育署動滋券專案-游泳池	教育部體育署	
7	蕭新榮	114 年教育部體育署動滋券專案-羽球場	教育部體育署	
8	蕭新榮	114 年教育部體育署動滋券專案-網球場	教育部體育署	
9	劉鵬達	預防疲勞之電動輔助控制流程設計之初探	自行車暨健康科技工業研究發展中心	200,000
10	吳旻寰	結合智慧物聯網之老人運動	教育部	750,000

		數位照護師-以營養分析與疲勞度監控為例		
11	吳佳敏	(115)高齡族群吞嚥障礙 AI 輔助診斷、風險評估與早期預防之前瞻性世代研究(2/2)	國家科學及技術委員會	892,000
12	吳旻寰	USR 台日合作間歇走路運動指導之實作學習成效研究	教育部	200,000
13	吳佳敏	運用教學行動研究法提升學生跨世代溝通互動能力與照顧服務實務技能	教育部	277,000

二、 出席國內外會議/演講情形

（一） 出席國際學術活動會議

透過出席國際研討會與學術論壇，掌握最新研究趨勢並拓展國際學術合作網絡。藉由與國內外學者專家進行交流與討論，提升研究成果之國際能見度，並促進本所在高齡健康、運動科學及跨領域技術應用等相關領域之學術發展與國際連結。

姓名	國際學術會議名稱	會議日期
劉鵬達	International Symposium on Engineering and Technology 2025	2025/11/06

（二） 國內外演講活動

參與國內外學術與專業交流活動，透過受邀專題演講及國際研討會發表，持續深化專業知識分享與研究成果推廣，有助於促進國內外學術合作與技術發展，進一步強化本所在高齡健康與運動科學領域之專業影響力。

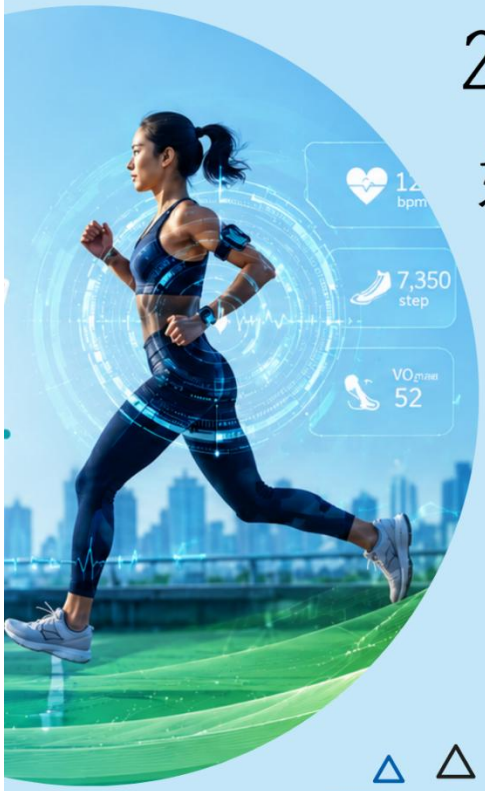
姓名	主題	邀請單位	會議日期
劉鵬達	114 年教練暨裁判增能進修研習會-運動傷害預防治療與復健	中華民國體育運動總會	2025/09/21
劉鵬達	2025 年彰基創新技術交流會	財團法人彰化基督教醫院	2025/09/26
劉鵬達	Assessing the Neuroplastic Potential of rTMS in SCA3 Patients: Insights from Initial Clinical Observations	International Symposium on Engineering and Technology 2025	2025/11/06

三、　辦理國內/國際研討會

為促進高齡健康照護、運動科學及健康科技領域之學術交流與研究成果分享，本所於 114 學年度辦理「2026 健康照護與運動科技研討會」1 場。研討會發表主題涵蓋高齡健康照護、運動科學、心理健康、健康促進、運動表現分析及健康科技應用等多元領域，展現跨領域研究成果與實務應用發展趨勢。

本次研討會於 2026 年 6 月 15 日東海大學社會科學院 109 教室舉行，參與人數共計 104 人，透過專題研究發表與學術交流，不僅提供師生分享研究成果的平台，亦促進不同專業領域間之對話與合作，進一步提升本所之學術能量與專業影響力。





2026 健康照護與運動科技研討會

08:30—08:45	簽名報到
08:45—08:55	活動開幕
08:55—11:00	口頭發表 1
09:55—10:00	中場休息
10:00—11:00	口頭發表 2
11:00—12:00	海報發表
12:00—13:30	午餐休息
13:30—15:00	創新創業競賽
15:00—15:30	頒獎

MONDAY
15 June, 2026

START AT
08:30 - 15:30

主辦單位：

高齡健康與運動科學學士學位學程

Email：swss@thu.edu.tw

東海大學
高等教育深耕計畫
Tunghai Higher Education Sprout Project



四、 發表研討會論文

劉鵬達老師

Rui-Xin Chen, Li-Fei Su*, **Peng-Ta Liu**, Pei-Jyun Jian(2025.11)。Effects of Virtual Reality-Based Training on Balance, Motor Function, and Independence in Children with Spastic Diplegic Cerebral Palsy: A Pilot Study。2025 INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON ENGINEERING AND TECHNOLOGY。

五、 發表期刊論文

劉鵬達老師：3 篇

Thien-Luan Phan, **Peng-Ta Liu**, Nguyen Van Hieu, Ha Anh T. Nguyen, Ngoc Luan Tran, Duc Huy Nguyen, Ting-Yi Shen, Quy Ha Luu, Daniel H. K. Chow, Henry J. H. Chen, Chih-Lung Lin, Pei-Yi Chu, Pai-Yi Chiu, Cheng-Chung Chang, Congo Tak Shing Ching, Trung Nghia Tran (2025.08)。Design and Development of a Button-Style Transcutaneous Vagus Nerve Stimulation Device with Integrated PPG for HRV Monitoring. IEEJ Transactions on Electrical and Electronic Engineering. (SCIE)

Chieh-Yu Lin, **Peng-Ta Liu**, Ming-Ching Shen, Shao-Li Han (2025.09)。Developmental Changes in Haemophilic Knee Joint Morphology: A Geometric Morphometric Study. Haemophilia. (SCIE)

Ya-Chi Huang, Wei-Long Wang, Hsuan-Yu Lin, **Peng-Ta Liu**, Cheng-Wei Huang, Ming-Ching Shen, Ming Chen, Shun-Ping Chang, Adeline Yan, Shao-Li Han (2026.03)。Genotype-Specific Postural Control Deficits in Hemophilia A: Insights from Center of Pressure Analysis Beyond Radiographic Arthropathy. International Journal of Molecular Sciences. (SCIE)

余義箴老師：1 篇

Yu, Y. C., Peng, Y. H., Chen, L. R., Chang, S. H.* (2025.10)。Validity and reliability of the virtual audit tool for estimating built-environment characteristics in Taiwan. Journal of Health Geographics. (SSCI)

謝孟宏老師：1 篇

Guan-Jou Tzeng、Hung-Yu Lin、Yi-Jie Shiu、**Meng-Hung Hsieh**、Zong-Cheng Chen、Chih-Hui Chiu (2026.01)。Caffeinated Chewing Gum Improves Sympathetic Nerve Activity and Wrestling Performance: A Double-Blind Crossover Trial. International Journal of Sports Physiology and Performance. (SCIE)

陸、 國際交流活動

一、 海外學者來訪

本所搭配高齡健康與運動科學學士學位學程持續推動國際學術合作與交流，積極邀請海外大學及國際學者來校參訪，透過學術交流、專業參訪及經驗分享，深化國際夥伴關係，促進跨國學術合作與知識交流，並提供師生更多元的國際互動與學習機會，拓展國際視野。

本年度陸續接待來自日本、澳洲及美國等國際學術機構之學者與師生團隊，包括日本信州大學、日本東海大學、澳洲南澳洲大學及美國南加州大學等；其中，日本東海大學師生一同參訪本校高齡健身房，針對高齡健康促進與運動照護進行學程介紹及實務交流；南澳洲大學 16 位師生來訪，透過校際交流深化雙方合作關係；另邀請美國南加州大學 Steven Stumph 教授來校交流，分享產業現況、研究方向及職涯發展機會，並希望能促進跨國學術合作。

透過海外學者來訪與交流活動，不僅增進本所與國際夥伴之合作連結，亦提供師生與國際學者面對面交流的機會，強化學術研究、教學發展及專業實務之國際化，持續提升本所之國際化發展與學術影響力。

日期	活動說明
2025/09/15-16	日本信州大學來訪交流
2025/11/17-21	南澳洲大學來訪交流
2026/02/26	日本東海大學來訪交流 參訪高齡健身房
2026/03/11	南加州大學 Steven Stumph 教授來訪交流








齡健身房

TUNG
HAI



柒、 專題報導

一、 專題講座

本年度共辦理 22 場專題講座，邀請國內外大學教授、醫療機構專業人員及運動健康產業專家，分享高齡健康照護、運動科學、運動醫學、運動心理、智慧健康科技及健康產業等多元議題，其中，亦有幸邀請日本信州大學教授及美國南加州大學教授進行專題分享，拓展學生國際視野。透過系列講座，協助學生掌握產業發展趨勢，強化理論與實務整合能力，提升專業素養與職涯競爭力。

演講日期	講師姓名	主題
2025/09/15	大庭竜太 降幡真由佳	日本間歇性走路介紹
2025/11/03	李沛融	高齡常見共病之營養照護
2025/12/30	陳冠州	The Longevity Era：The next trillion-oollar market
2025/12/30	林霈群	運動健康產業的價值躍升：從場邊服務到百萬年薪之路
2026/02/26	Steven Stumph	老年學與高齡相關領域的職涯發展機會
2026/03/05	陳怡靜	從細胞觀點看運動強度對發炎性血栓之影響
2026/03/13	林漢斯	從運科到職業賽場：體能訓練師的產業角色與價值
2026/03/19	劉錦謀	科技賦能、產業升級。智慧科技與運動場域的實踐
2026/03/20	顏令瑋	從長照發展看高齡健康服務的現場樣貌與經營思維
2026/03/27	王宥程	健康產業發展與趨勢課程
2026/04/09	李柏憲	在地安老的最後一哩路：從硬體建設到健康賦能
2026/04/10	林政豪	從運動科學到健康產業：高齡健身工作室的經營實務與專業轉化
2026/04/24	陳良進	高齡運動產業發展趨勢與創業甘苦談
2026/04/30	曾凱琳	運動醫學中心的跨域整合模式–體育、醫療與產業鏈的連結
2026/05/08	張善斌	跨世代共好，老幼共學實務應用
2026/05/14	蔡侑蓉	運動心理在實務介入與個案經驗
2026/05/19	林宜靜	運動防護員實務經驗分享
2026/05/22	張亭亭	健身房走入銀髮市場的產業實務
2026/05/27	鄭順丹	實習性平法規百寶袋--實用的法律工具與執行業務指引
2026/05/28	邱翊宸	高齡運動科技中的 AI 教練發展與應用：從心理矛盾到動作捕捉實作
2026/05/29	陳政維	走入業界後，你才會遇見的三件事
2026/06/05	謝佩倫	高齡健康研究議題與實務應用












2026起推動服務零時差、醫療&長照整合




















Research Trajectory : 2019-2025
Setting
Target
Strategy
Aging and Long-Term Care
Nursing Professional Development

二、 相關計畫執行

1. 計畫背景與據點定位

東海大學執行之「114-116 年銀髮健身俱樂部補助計畫」，由高齡健康與運動科學學士學位學程執行，本所配合執行，以培育高齡健康醫療與運動科學專業人才為目標，並將此據點定位為學系實習場域，落實產學共育。據點坐落於台中市西屯區，鄰近臺中榮民總醫院與澄清醫院，擁有得天獨厚的醫療資源整合優勢。

2. 專業化場域與智慧設備

本據點提供約 100 坪的專業運動空間，整體採無障礙環境設計，配置無障礙停車位、走道及坡道，確保長者進出安全無虞。硬體規畫：區分為肌耐力訓練區（含 5 組智慧型顯示系統）、機械重訓訓練區、有氧運動訓練區及雪橇機訓練區等專區。設備升級：年度內引進智慧型坐式腰腹訓練機、智慧型深蹲訓練機及智慧型運動地墊，透過科技化系統精準監測長輩運動數據，提升運動科學之應用。場館維護：嚴格執行清潔與保養規範，器材於每次課後即進行清潔，並每月進行設備檢查，以維持高品質的服務水準。

3. 核心課程與創新服務

本計畫致力於推廣科學化運動課程，並結合多元健康講座：間歇性行走訓練 (IWT)：推動為期 16 週的課程，由培訓之研究生擔任種子師資。實證數據顯示，參與長者在體重、BMI 及腰臀圍比(WHR)均有顯著改善，反映下肢肌力的「30 秒坐姿起立」表現亦顯著提升。高齡周全性評估(GCA)：由大二與大四學生協助進行 10 項生理指標檢測（如握力、步態、身體組成等），讓長輩掌握自身健康進展。跨專業衛教講座：與澄清醫院家醫科合作，舉辦抗衰老與高齡飲食策略講座；同時納入長者吞嚥功能訓練，提供全方位的健康促進服務。

4. 產學連結與社區共榮

服務人次：截至 115 年 6 月，累計服務人次達 640 人次，服務對象涵蓋東福開放式養生村（16 個社區據點）及恩福據點之退休教師。社區結盟：已成功與新東里、福和社區及上德社區發展協會等多家單位整合結盟，擴大健康促進之覆蓋範圍。社會影響力(SROI)：與行政系合作針對 USR 計畫之「社會投資報酬」進行訪談研究，量化社會成效。

5. 滿意度回饋

根據課程問卷調查（滿分 5 分），參與長者對於 IWT 運動課程滿意度達 4.82 分，且推薦他人參加的意圖高達 4.88 分，顯示深受社區長輩肯定。

6. 高齡者間歇性走路 (IWT) 第一期： 10 週課程








7. 高齡者間歇性走路 (IWT) 第二期：6 週課程




8. 長者吞嚥功能訓練






9. 澄清家醫科衛教講座




10. 長者體適能成效檢測




三、 參訪活動

本年度共辦理三場校外參訪活動，透過實地觀摩、情境體驗與專業導覽，協助學生將課堂所學延伸至實務場域，強化對產業發展、職場型態與專業應用之整體理解，並促進跨領域學習與職涯探索能力之培養。

首先於 2025 年 09 月 18 日參訪「WORK ≠ OFFICE｜不打卡創業體驗營」，活動以新型態工作模式與創業情境為主軸，透過空間導覽與互動式體驗，引導學生理解遠距工作、共享辦公與彈性工時等新興職場趨勢；同時，活動亦融入創業思維與團隊協作概念，使學生認識創新創業從構想發想到實際營運之基本架構，進一步培養問題解決能力與創新思維。

其次於 2025 年 10 月 31 日進行「O2_body 健康再造基地」參訪，該場次以健康照護與身體管理產業為核心，透過現場觀察與專業人員解說，了解相關服務流程、顧客需求分析及產業經營模式，參訪過程中亦實際體驗部分服務設計概念，有助於深化對健康促進、身心照護及服務品質管理之認識，並提升對未來健康產業發展之敏感度。

最後於 2026 年 06 月 16 日參訪「國家運動訓練中心」及「彪琥台灣鞋故事館」，結合運動專業訓練場域與製鞋文化產業進行學習；在國訓中心部分，使學生實地了解國家級運動員之訓練環境與運動科學支援系統，體認專業運動表現背後需結合科學訓練、醫療防護與團隊合作，深化對運動產業之整體認識；於彪琥台灣鞋故事館則透過製鞋流程導覽與足弓測量體驗，讓學生了解鞋類產業製程與足部健康之關聯，並透過 DIY 實作活動提升參與感與學習興趣。











四、 水肺潛水考照培訓

本所學生亦可下修大學部課程，因此，部分學生有修習黃政元老師所開設之休閒水肺潛水課程，在台中潛立方專業教練團隊帶領下，於 2026 年 06 月 13 日前往墾丁後壁湖餵魚區進行開放水域實地考照活動；學員將平常於潛立方學習之潛水理論、安全觀念與裝備操作實際應用於海域環境，透過潛水技巧演練、中性浮力控制及水下導航等項目，累積寶貴的實務經驗。

經過完整訓練與測驗後，共有 15 位學生順利通過 PADI Open Water Diver（OW）認證，成為合格的初階開放水域潛水員，本所通過的學員為楊琇雅同學。

此次考照活動不僅展現學生扎實的學習成果，也提升其水域安全意識、團隊合作能力及獨立應變能力，為未來投入水域休閒活動、潛水相關產業及運動指導領域奠定良好基礎。







五、 初級救護技術員(EMT-1)培訓課程

搭配高齡健康與運動科學學士學位學程於 2025 年 12 月 22 日辦理 114 學年度急救學課程「初級緊急救護員（EMT-1）」術科證照考試。課程內容涵蓋急救基本知識、傷病患評估、心肺復甦術（CPR）、頸圈與長背板固定等救護技術，以及創傷與非創傷患者之完整救護流程；高齡產業與運動科學兩大領域皆需具備急救知識與緊急處置能力，因此修課學生皆須通過衛生福利部授權之初級救護技術員（EMT-1）證照考試，始得取得課程學分。透過理論與實務並重的訓練，強化學生緊急應變能力，提升未來投入高齡照護、運動健康及相關產業之專業能力與職場競爭力。








捌、 新聞報導

【專題報導(一)：高齡普惠科技實體落地！合勤共生宅化身「商業媒合加速器」 攜手科技艦隊定義次世代康養商機】

隨著台灣邁入超高齡社會，如何將尖端技術轉化為日常可及的「普惠科技」，已成為產業轉型的核心課題。今日於台中烏日舉行的「打造智慧高齡科技共生環境」研討會，不僅展示了多項針對 65 歲以上健康及亞健康族群設計的創新服務，更正式啟動以「場域試煉」帶動「商業擴散」的新型態營運模式。



東海大學高齡健康與運動科學學士學位學程主任吳旻寰教授出席研討會，分享高齡健康促進與智慧運動照護發展趨勢。圖／合勤健康提供

一、 科技加值創價：驅動高齡普惠服務新藍海

本次活動首要聚焦於「高齡普惠科技」的轉型與發展。計畫核心在於鼓勵廠商以健康與亞健康高齡者的生活需求為本，透過科技加值輔導資源，將原本高門檻的醫藥或電子技術，優化為貼近長者生活、人人皆可輕鬆使用的普惠方案。藉由實體場域的營運模式試煉，不斷優化產品或服務，使其更切合高齡者的實際需求，進而帶動高齡普惠科技服務方案的廣泛擴散，拓展國內外龐大的高齡市場商機。



智慧科技融入高齡生活的六大應用主軸，展現智能照護提升生活品質的多元可能。圖／合勤健康提供



光合離子執行長謝宜哲（左一）、歐格電子健康科技專案經理黃智偉（左三）、美商 ABVC 集團 AIBTL CMO 蘇永村博士（左四）、東海大學教授吳旻寰博士（左五）、合勤健康共生宅總經理莊依倩（右一）、智家人執行長葉左丞（右二）、炭吉文創行銷長林姵瑄（右三）、維思感創總經理林育德（右四）等產官學研跨域代表齊聚智慧高齡科技共生環境研討會，共同探討高齡健康照護與智能生活整合發展新趨勢。圖／合勤健康提供

二、 商業模式落地：合勤共生宅作為產業鏈結加速器

合勤健康共生宅在此演化過程中扮演了關鍵角色。作為超高齡社會的產業縮影，共生宅提供了高齡產業發展所需的完整生態系，讓具備商業模式的產品與服務能從「發表端」直接進入「落地營運端」。這不只是一個居住空間，更是一個具備實質營銷功能、能產生商業媒合的發表平台。透過場域內的實際應用，廠商能驗證其商業模式的可行性，進一步加速產品在商業通路上的媒合與對接。



合勤健康共生宅烏日館提供高齡健康產業新創公司進駐，透過場域建立生活支援服務模組商業化。圖／合勤健康提供



此次研討會吸引多家聚焦智慧商業應用與高齡照護服務的企業主管及經營者到場交流，共同關注智能科技落地商機。圖／合勤健康提供

三、 產業艦隊深度解析：高齡智能科技的實境應用

當天參與研討會的廠商組成了一支強大的「科技艦隊」，根據產品價值主張，針對場域管理、居家安全與身心機能，提供全方位的解決方案：

- 空間服務自動化｜碳吉文創（碳吉智能販賣機）：聚焦於「場域端」的空間服務自動化。透過智能販賣機的無人化應用，為共生宅提供 24 小時不間斷的物資供應服務，在滿足長輩日常便捷需求的同時，有效提升場域管理效率。

- 居家隱形安全網｜歐格（AIG）、維思感創（Humetrics）：
  1. 歐格（AIG）：推出「智能陪伴設備」，定位為長者的隱形防護員。透過 AI 主動監測與語音互動功能，化被動照護為主動預警，全天候守護居家安全。
  2. 維思感創（Humetrics）：展出「iCue 智慧感測墊」，放置於一般床墊下即可實現非接觸式監測。能精準掌握心率、呼吸與即時離床動態，為照護現場提供臨床級的精準生理數據分析。
- 主動式防疫空間｜ECOHEAL（光合離子技術）：採用先進的「PHI 光合離子技術」，將森林般的純淨空氣帶入室內環境。非過濾式的主動淨化機制，能有效清除病菌、異味與有害物質，為亞健康族群打造一個無菌且健康安全的呼吸場域。
- 數位代際互動｜智家人（數位應用教學）：強調「數位應用跨越代溝」。透過專業的數位教學引導，協助長者輕鬆掌握智慧科技，促進與親友間的視訊溝通與社群參與，讓科技真正融入長者的日常作息。
- 精準健康管理｜百歐高爾夫、肌齊力（G-Power）：
- 百歐高爾夫：結合專業運動科學與模擬設備，將高爾夫運動導入精準健康管理。不僅提升長者的平衡感與身體機能，更藉由運動場景建立高品質的社交連結。
- 肌齊力（G-Power）：推廣「北歐式健走」與科學化肌力訓練方案。專注於長者的肌力強化與活動力提升，透過正確的運動訓練預防跌倒風險，延長自主生活壽命。

這場研討會成功展示了如何透過「場域」連結「科技」，並由「商業」驅動「服務」。合勤健康共生宅與各界夥伴將持續優化這套高齡普惠科技方案，為高齡社會打造更具尊嚴與科技感的未來。



研討會綜合座談，與會產官學界專家共同看好科技照護將為超高齡社會帶來嶄新解方。圖／合勤健康提供

【專題報導(二)：世界健身攜手光田醫院與光璨健康 打造AI驅動「健身 2.0 智創健康管理平台」】

整合健身產業、臨床醫療與生理數據 AI 分析，導入 70 項生物標記追蹤，台中率先示範啟動健康長壽新模式



世界健身、光璨健康及光田綜合醫院三方代表齊聚合影，宣布共同打造「智創健康管理平台」，推動健身 2.0 健康新世代。圖/業者提供

台灣第一大健身連鎖品牌-世界健身，與光璨健康及策略夥伴光田綜合醫院日前合作簽署，三方跨界攜手，將深度整合健身產業、AI 數位科技與專業健康顧問，共同打造前瞻性的「智創健康管理平台」，宣告台灣正式邁入結合健康科學、數據與運動的「健身 2.0」世代。

為了在健康促進領域發揮最大綜效，此次合作具體落實了各方的專業分工。其中，光田綜合醫院提供堅實的醫學知識與專業；光璨健康建構全台生理數據檢測網絡，並透過強大的 AI 科技演算系統，精準追蹤高達 70 項健康生物標記，進行全面的身體狀況與活力指標分析。

針對此次跨界健康科學的結合，光田綜合醫院執行長王詩婷強調，透過生理數據的分析，搭配科學化的運動與飲食規劃，將「生活型態醫學（Lifestyle Medicine）」的理念真正落實於大眾的日常之中，達到健康長壽的目標。

世界健身董事長暨總經理 John Caraccio 表示，與台中領先醫療集團光田綜合醫院及光璨健康管理合作，三方共同開發的健康管理平台，已進入測試和上線穩定度評核階段。預計今年第三季會以台中做為示範特區，並陸續推廣至全台。看好未來台灣的健康市場，這項結合健康賦能與運動推廣的創新服務，勢必將引起長壽話題和保養風潮。

為了將「健康長壽」的願景極致化並確保長期效益，平台更規劃了長效追蹤機制，未來也將與東海大學高齡健康與運動科學研究所等學術單位產學合作將國際前沿的健康長壽科學研究導入台灣，期望能真正落實民眾生活型態的改變與健康重塑，為台灣的預防保健寫下全新篇章。



合作平台預計以台中作為首波示範場域，導入生理數據分析與運動健康管理系統，推動健康長壽應用落地實證。圖/業者提供

玖、 職涯發展-畢業生流向

本所自 114 學年度才創立，迄今尚屬初期發展階段，故尚未有畢業生。

壹拾、 年度捐款情形

飲水思源，感恩同行。114 學年度共收到 7 人捐款，捐款總額為 500,000 元整。感謝所有捐款人對東海大學健康與運動學程的信任與支持，因為有您們的慷慨捐助，讓高齡健身房得以逐步建置完善，提供更優質的教學、研究與實作空間。這份愛與關懷將化為培育專業人才的力量，陪伴每一位學生成長，也為高齡健康促進與運動教育盡一份心力。在此謹向所有捐款人致上最誠摯的敬意與感謝。

捐款人/單位	金額
陳安桂	100,000
甘漢銓	100,000
朱國華	100,000
吳秀堯	100,000
黃秀敏	20,000
蔡淑美	50,000
胡旗清	30,000